

Korfbal is in Nederland geboren. Deze sport werd eerst vooral toegepast in scholen, maar kende daarna een snelle ontwikkeling, met tevens een sterke groei in België.

Tweemaal werd korfbal als demonstratiesport voorgesteld tijdens de Olympische Spelen, éénmaal in 1920 te Antwerpen, andermaal in 1928 te Amsterdam. In 1933 stichtten Nederland en België de Internationale Korfbal Federatie; momenteel beoefenen 45 landen over de hele wereld deze sport.

In 1991 wordt China het eerste non-europees land dat de bronzen medaille binnenhaalt.

Wat is korfbal ?

De benaming 'korf' geeft reeds een hint.

Het doel van het spel is de bal doorheen de korf te werpen.

Korfbal onderscheidt zich van andere collectieve sporten voornamelijk door:

- het verplicht mixed karakter van de teams.
- het feit dat een verdediger geen doelpunt mag maken.

In alle teams staan man en vrouw op gelijke voet, ze delen dezelfde rollen en verantwoordelijkheden binnen de groep.

DE VELDEN



Korfbal wordt gespeeld op een rechthoekig veld, vlak en uniform.

- Maximum : 60 m x 30 m
- Minimum : 50 m x 25 m
- indoor kunnen de afmetingen teruggebracht worden tot 40 m x 20 m

Het veld wordt in 2 delen opgesplitst door een middellijn.

DE MANDEN

De manden hebben een cylinder vorm en bevatten geen bodem.

Hun hoogte bedraagt 25 cm.

De binnen diameter bedraagt tussen de 39 en 41cm en de boord heeft een dikte van 2 à 3cm.

De manden worden bevestigd aan metalen of houten cilindervormige palen met een diameter van 5 à 8cm.

De rand van de mand komt op 3,50m hoogte te staan.

DE BAL

De bal bestaat uit een rubberen binnenbal overtrokken met leder. De omtrek van de bal varieert tussen 68 en 71cm, het gewicht varieert tussen 425 en 475g. Hij is dus equivalent aan een voetbal maat 5.

DE SPELREGELS

- Op het veld spelen 2 teams van 8 personen tegen elkaar.
- De teams zijn gemengd, steeds 4 dames en 4 heren.
- Het veld wordt opgesplitst in 2 gelijke delen: één aanvalszone en één verdedigingszone. Elke ploeg dient verplicht 4 spelers (2 vrouwen en 2 heren) per zone te plaatsen.
- Elke speler heeft een directe tegenspeler van dezelfde sexe.
- Een doelpunt wordt gescoord indien de bal volledig door de mand valt, van boven naar onder.
- Per 2 doelpunten veranderen de spelers van zone, ze verplaatsen zich dus van de aanvalszone naar de verdedigingszone, en andersom. Zo worden de spelers dus afwisselend aanvaller en verdediger.
- Het is verboden een doelpunt te maken vanaf de verdedigingszone of rechtstreeks via een vrije worp.
- Korfbal is een spel waarbij alle lichamelijk contact verboden is, men mag dus niet: Een tegenstander slaan, duwen of vasthouden.; De beweging van de tegenstander hinderen ; Een tegenstander 'houden' indien deze reeds door iemand anders gehouden wordt. ; Een tegenstander van de andere sexe 'houden'. ; De bal uit de handen van de tegenstander rukken. ; De bal met benen of voeten raken.
- De drager van de bal mag zich niet verplaatsen of dribbelen met de bal in de hand. Hij mag de bal ontvangen, rond zijn as draaien en een pass geven aan een medespeler.
- Men mag nooit de bal met de voet schoppen.
- Het is tevens verboden de paal vast te nemen teneinde hoger te springen of de mand te laten bewegen.

Begin van het spel

Het spel begint steeds met een aanvaller van de thuisploeg, in zijn zone en in de nabijheid van de middellijn. Bij de tweede helft begint de bezoekende ploeg met de inworp en bij elk doelpunt door een aanvaller van de scorende ploeg.

Tussen twee

Indien 2 spelers gelijktijdig de bal opvangen, zet de scheidsrechter het spel stil en fluit hij een 'tussen twee'. Bij deze 'tussen twee' kiest hij 2 spelers van dezelfde sexe en indien mogelijk van dezelfde lengte. De andere spelers houden zich op 2,50m afstand en komen niet tussen vooraleer één van de 2 spelers de bal heeft geraakt of de bal tegen de grond botst.

De vrije worp

Een vrije worp wordt toegestaan indien één van de twee ploegen een fout heeft begaan of indien de bal buiten de lijnen komt. Hij wordt genomen waar de fout begaan is, of achter de belijning, daar waar de bal buiten was. Bij de vrije worp houden alle spelers 2,50m afstand. De werper heeft 4 seconden om de vrije worp te nemen, indien deze termijn overschreden wordt, krijgt de tegenstander de vrije worp. De werper mag nooit rechtstreeks in de mand werpen, of hij zich nu in de aanvals- of verdedigingszone bevindt. De vrije worp is steeds een indirecte worp.

De penalty

Een penalty wordt toegestaan indien een fout werd begaan op een aanvaller in mogelijkheid tot scoren. Hij wordt gegeven vanop het penaltypunt, op 2,50m van de paal en in de lengtegraad ervan. Bij de penalty mag men direct scoren. De andere spelers houden zich op 2,50m afstand.

De wedstrijden

Een wedstrijd telt 2 x 30 minuten (35 minuten outdoor), gescheiden door een halftime van 10 minuten. Elke ploeg heeft recht op 2 'times' (tijd stil leggen) van 60sec., één per halftime. De ploeg die na 60 minuten de meeste punten heeft behaald, wint de wedstrijd.

Dankzij zijn regels is korfbal een dynamische sport die een perfecte samenwerking vereist tussen de spelers, maar ook een grote bewegingscapaciteit en kunde. Het is een complete sport die een constante verplaatsing vraagt teneinde zich los te maken van zijn directe tegenstander om de bal op te vangen en door te geven. Deze sport vergt tevens precisie en handigheid om doelpunten te scoren en bovenal staat korfbal voor samenwerking, teamspirit en tactiek van alle spelers.